



## ***“La Fisioterapia dei disordini temporo-mandibolari”***

corso teorico pratico in 2 giorni (20 ECM)

### **OBIETTIVI FORMATIVI**

Questo corso teorico-pratico di Fisioterapia dei disordini temporo-mandibolari, si pone degli obiettivi formativi specifici di **CONOSCENZA E COMPETENZA**.

#### **CONOSCENZA:**

- delle basi anatomico-funzionali del sistema masticatorio
- dei sistemi di classificazione dei disordini temporo-mandibolari e del dolore orofacciale
- dell'inquadramento clinico del distretto temporo-mandibolare e dei principali disordini a suo carico
- delle modalità di ragionamento clinico e dei fondamenti di neurofisiologia del dolore e del movimento, necessari per un efficace approccio Fisioterapico dei disordini temporo-mandibolari
- delle principali tecniche di Terapia Manuale ed esercizio terapeutico, efficaci nel trattamento dei disordini temporo-mandibolari
- delle relazioni clinicamente rilevanti tra rachide cervicale e distretto temporo-mandibolare

#### **COMPETENZA:**

- saper condurre un esame clinico dettagliato, completo e rispondente alle linee guida internazionali, del distretto temporo-mandibolare
- saper identificare i principali quadri patologici a carico del distretto temporo-mandibolare
- saper programmare un trattamento Fisioterapico dei disordini temporo-mandibolari
- saper eseguire le principali tecniche di Terapia Manuale per il trattamento dei disordini temporo-mandibolari
- saper insegnare i principali esercizi per il trattamento dei disordini temporo-mandibolari
- saper identificare l'influenza del rachide cervicale sul quadro clinico temporo-mandibolare

## PROGRAMMA

<b>03/10/2020</b> <b>9:00-18:00</b>	<b>CONTENUTO</b>	<b>METODOLOGIA FORMATIVA</b>
	I disordini temporo-mandibolari (DTM): un'ampia panoramica	Lezione frontale
	Anatomia palpatoria del sistema stomatognatico	Esercitazione pratica
	L'ispezione inta-extra orale	Lezione frontale ed esercitazione pratica
	Valutazione clinica del distretto temporo-mandibolare (TM)	Esercitazione pratica

<b>04/10/2020</b> <b>9:00-17:00</b>	<b>CONTENUTO</b>	<b>METODOLOGIA FORMATIVA</b>
	La terapia dei DTM: ragionamento clinico e classificazione in sottogruppi (dolore, ipomobilità, ipermobilità)	Lezione frontale e presentazione casi clinici
	La terapia del dolore	Esercitazione pratica
	La terapia dell'ipomobilità	Esercitazione pratica
	La terapia dell'ipermobilità	Esercitazione pratica
	Relazioni clinicamente rilevanti tra rachide cervicale e distretto TM	Lezione frontale
Test ECM	Domande aperte	