



“La Fisioterapia dei disordini temporo-mandibolari”

corso teorico pratico in 2 giorni (20 ECM)

OBIETTIVI FORMATIVI

Questo corso teorico-pratico di Fisioterapia dei disordini temporo-mandibolari, si pone degli obiettivi formativi specifici di **CONOSCENZA E COMPETENZA**.

CONOSCENZA:

- delle basi anatomo-funzionali del sistema masticatorio
- dei sistemi di classificazione dei disordini temporo-mandibolari e del dolore orofacciale
- dell'inquadramento clinico del distretto temporo-mandibolare e dei principali disordini a suo carico
- delle modalità di ragionamento clinico e dei fondamenti di neurofisiologia del dolore e del movimento, necessari per un efficace approccio Fisioterapico dei disordini temporo-mandibolari
- delle principali tecniche di Terapia Manuale ed esercizio terapeutico, efficaci nel trattamento dei disordini temporo-mandibolari
- delle relazioni clinicamente rilevanti tra rachide cervicale e distretto temporo-mandibolare

COMPETENZA:

- saper condurre un esame clinico dettagliato, completo e rispondente alle linee guida internazionali, del distretto temporo-mandibolare
- saper identificare i principali quadri patologici a carico del distretto temporo-mandibolare
- saper programmare un trattamento Fisioterapico dei disordini temporo-mandibolari
- saper eseguire le principali tecniche di Terapia Manuale per il trattamento dei disordini temporo-mandibolari
- saper insegnare i principali esercizi per il trattamento dei disordini temporo-mandibolari
- saper identificare l'influenza del rachide cervicale sul quadro clinico temporo-mandibolare

PROGRAMMA

	CONTENUTO	METODOLOGIA FORMATIVA
22 settembre 9:00-18:00	I disordini temporo-mandibolari (DTM): un'ampia panoramica	Lezione frontale
	Anatomia palpatoria del sistema stomatognatico	Esercitazione pratica
	L'ispezione inta-extra orale	Lezione frontale ed esercitazione pratica
	Valutazione clinica del distretto temporo-mandibolare (TM)	Esercitazione pratica

	CONTENUTO	METODOLOGIA FORMATIVA
23 settembre 9:00-17:00	La terapia dei DTM: ragionamento clinico e classificazione in sottogruppi (dolore, ipomobilità, ipermobilità)	Lezione frontale e presentazione casi clinici
	La terapia del dolore	Esercitazione pratica
	La terapia dell'ipomobilità	Esercitazione pratica
	La terapia dell'ipermobilità	Esercitazione pratica
	Relazioni clinicamente rilevanti tra rachide cervicale e distretto TM	Lezione frontale
	Test ECM	Domande aperte